

Planning cours saison 2018-2019



Enfants

Blanche

Mardi 18h à 19h

Samedi 16h à 17h -9ans

Samedi 17h à 18h +9ans

Jaune

Mardi de 19h à 20h

Vendredi de 18h à 19h

Orange & Verte

Lundi et Jeudi 18h à 19h

Bleue à Noire

Lundi & Jeudi 19h à 20h

Compétiteurs

KATA

Mercredi 15h30 à 16h30

Samedi 15h à 16h

KUMITE

Mercredi 14h à 15h30

Samedi 14h à 15h

Baby karaté

Mercredi

1ere année 17h à 18h

2ème année 18h à 19h

Adultes

Karaté adulte

Lundi & Jeudi 20h à 21h30

Mardi confirmé 20h à 21h30

Krav Maga

Lundi & Jeudi 20h à 21h45

Samedi de 10h à 12h

Body Karaté

Mardi & Vendredi 19h à 20h

